

Сосудистые заболевания нервной системы и понятие сосудистый возраст.

Значительная распространенность сосудистых заболеваний головного мозга, высокая летальность и инвалидизация больных делает эту проблему чрезвычайно актуальной. Сосудистые заболевания головного мозга занимают третье место по количеству смертей в структуре общей смертности и составляют 14%. Тенденция к росту числа сосудистых заболеваний сохраняется.

Летальность среди больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения достигает 40%, инвалидизация приближается к 80%. В большинстве (60% этих больных) - это лица трудоспособного возраста.

Нарушения мозгового кровообращения:

ишемические инсульты (тромбозы, атеросклероз, вазоспазм); геморрагические инсульты (гипертоническая болезнь, аневризмы). Согласно Международной классификации заболеваний ВОЗ основной причиной ишемического инсульта является снижение мозгового кровотока вследствие стенозирующих и окклюзионных поражений магистральных сосудов шеи и артерий головного мозга. Курение, избыточный вес, малоподвижность и плохое питание — также являются факторами риска для инсульта. Кроме того, заболевания, которые оказывают воздействие на кровообращение, такие, как **высокое кровяное давление, высокий уровень холестерина, мерцательная аритмия** (нерегулярное сердцебиение) и **сахарный диабет**, повышают риск возникновения у вас инсульта.

Первые признаки инсульта у взрослого человека:

Признаки инсульта следует знать всем людям, независимо от наличия медицинского образования. Эти симптомы, в первую очередь, связаны с нарушением иннервации мышц головы и тела, поэтому при подозрении на инсульт попросите человека выполнить три

простых действия: улыбнуться, поднять руки, сказать любое слово или предложение.

У человека, внезапно почувствовавшего «дурноту», можно предположить сосудистые проблемы по следующим признакам, которые можно принять за **первые признаки инсульта**:

Онемение участков тела (лицо, конечности); Головная боль; Потеря контроля над окружающей обстановкой; Двоение в глазах и другие нарушения зрения; Тошнота, рвота, головокружение; Двигательные и чувствительные расстройства.

Бывает, что инсульт возникает внезапно, но чаще это происходит на фоне предвестников. Например, в половине случаев ишемическому инсульту предшествуют **транзиторные ишемические атаки (ТИА)**.

Своевременная диагностика и определение сосудистого возраста помогает вовремя выявить заболевания сердечно – сосудистой системы и предотвратить опасные осложнения.

Ультразвуковая доплерография позволяет неинвазивно определить линейную скорость и направление потока крови, степень и уровень нарушения кровообращения в магистральных артериях.

Электроэнцефалография (ЭЭГ). Общемозговые и очаговые симптомы на ЭЭГ наиболее выражены в первые две недели после развития инсульта **Компьютерная томография (КТ).** Методика КТ позволяет дифференцировать очаговую ишемию мозга от геморрагии. Четко определяется размер и размещение внутричерепной гематомы и очага инфаркта мозга, состояние окружающей мозгового пространства. **Магнитно-резонансная томография (МРТ)** - позволяет даже без применения контрастных веществ оценить не только анатомические структуры, но и уровень энергетического, ферментативного и метаболического процессов в мозге. Еще большие диагностические возможности имеет неинвазивная ядерно-магнитно-резонансная ангиография, позволяющая получить ангиограммы в любой проекции и выявить не

только аневризмы, но и атеросклеротические бляшки в артериях.

Приглашаем Вас на обследование и лечение в наш медицинский центр «Мед Гарант» к лучшим врачам. В нашем медицинском центре проводится комплексное обследование организма в кратчайшие сроки.

Вы можете сдать анализы крови, мочи, УЗИ всех органов, сделать ЭКГ, провести УЗДС исследование артерий и вен, МРТ головного мозга, МР ангиографию.

По результатам проведенных исследований Вас проконсультируют специалисты: кардиолог, эндокринолог, невролог, офтальмолог, ревматолог, терапевт.

Своевременное лечение – это уже залог успеха выздоровления на начальных стадиях заболевания! Для лечения таких болезней уже давно выведено много разных оздоровительных комплексов. Из них выбирают самые подходящие для устранения недуга. Именно в этом случае важна связь лечения и диагностики.

В нашем центре есть возможность провести сосудистую терапию в условиях современного процедурного кабинета или круглосуточного стационара.

Будьте здоровы!