Информированное добровольное согласие (ИДС)
для получения первичной медико-санитарной помощи

Я, _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина либо законного представителя)
«___» _____ _____ г. рождения, зарегистрированный по адресу:
(дата рождения гражданина либо законного представителя)
_____
(адрес регистрации гражданина либо законного представителя)
проживающий по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)
в отношении _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) пациента при подписании согласия законным представителем)
«___»_____ _____ г. рождения, проживающего по адресу:
(дата рождения пациента при подписании законным представителем)
_____
(в случае проживания не по месту жительства законного представителя)
в соответствии со ст. 20 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», для получения первичной медико-санитарной помощи / получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть)
в Медицинский центр Общество с ограниченной ответственностью «Мед Гарант»,
на основании предоставленной медицинским работником:
_____
(должность, фамилия, имя, отчество (при наличии) медицинского работника)
в доступной для меня форме информации о целях, методах оказания медицинской помощи, связанных с ними рисками, возможных вариантах медицинских вмешательств, их последствиях, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемых результатах оказания медицинской помощи,
даю информированное добровольное согласие на проведение, в случае необходимости, медицинских вмешательств, включенных в **Перечень** определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 г. № 390н, а именно на:

1. Опрос, в т.ч. выявление жалоб, сбор анамнеза – совокупность сведений, полученных от больного или его родственников и окружающих лиц в ходе медицинского обследования. Является обязательной частью осмотра и консультации);

2. Осмотр, в т.ч.:
- пальпация – физический метод клинического обследования, основанный на осязании врачом различных состояний тканей и органов, больного при их прощупывании, а также на оценке больным испытываемых им во время исследования ощущений. Позволяет определить расположение ряда органов, наличие патологических образований, оценить некоторые физические параметры исследуемых тканей и органов — плотность, эластичность, характер естественного движения, температуру, а также выявить болезненные участки, определить место и характер травмы);
противопоказаниями для выполнения глубокой пальпации являются кровотечение, выраженный болевой синдром, ригидность мышц живота, острый гнойный процесс в брюшной полости;
- **перкуссия –** физический метод обследования больного, состоящий в выстукивании участков тела и определении по характеру возникающего при этом звука физических свойств расположенных под перкутируемым местом органов и тканей);
- **аускультация –** физический метод исследования функции внутренних органов, основанный на выслушивании звуковых явлений, связанных с их деятельностью);
- **риноскопия –** метод визуального исследования полости носа с помощью носовых зеркал (носовых расширителей) и носоглоточного зеркала);

риноскопию не применяют, если: у пациента идёт из носа кровь; у пациента наблюдается острая фаза инфекционного заболевания; у пациента есть хронические болезни, связанные с нарушением дыхания; у пациента сильно болят носовые ходы и пазухи; у пациента патологически узкие носовые ходы;

- **фарингоскопия** – метод визуального исследования глотки;
- **непрямая ларингоскопия** – метод визуального исследования гортани. Проводится взрослым и детям старшего возраста с помощью специального гортанного зеркала;
- **вагинальные исследования** (для женщин) – метод исследования, при помощи которых определяется анатомо-функциональное состояние половой сферы;
- **ректальные исследования –** приемы обследования с целью оценки состояния прямой кишки и окружающих ее органов и тканей, выполняемые через просвет прямой кишки;

противопоказания: резкое сужение заднего прохода, болевые ощущения в области ануса (в данном случае процедуру выполняют после обезболивания);

3. Антропометрические исследования – совокупность методов исследования, заключающихся в измерении тела человека и его частей с целью установления возрастных, половых, расовых и других особенностей физического строения, позволяющий дать количественную характеристику их изменчивости;

4. Термометрия – измерение температуры тела человека;

5. Тонометрия – офтальмологическая диагностика, выполняемая с целью определения внутриглазного давления;

противопоказания: воспалительные заболевания (конъюнктивит, кератит и др.), изменения поверхности роговицы, рубцы, язвы;

6. Неинвазивные исследования органа зрения и зрительных функций – методы, позволяющие оценить работу зрительной системы пациента. Использование данного способа обследования наряду с другими дает возможности для раннего обнаружения различных патологий;

7. Неинвазивные исследования органа слуха и слуховой функции – исследования, направленные на оценку показателей слуха. Позволяют определить «порог слышимости» у пациента и диагностировать болезни уха, а также выявить начало развития глухоты;

8. Исследование функций нервной системы – исследование чувствительной и двигательной сферы;

9. Лабораторные методы обследования, в т.ч. клинические, биохимические, бактериологические, вирусологические, иммунологические – методы объективной оценки состава и свойств биологического материала, дают объективные сведения о состоянии здоровья пациента, формируют дифференциально-диагностические критерии, индивидуальные признаки патологического процесса, способствуют выработке правильной лечебной тактики и контролируют эффективность лечения;

10. Функциональные методы обследования, в т.ч.:

- **электрокардиография –** неинвазивный метод исследования электрической активности сердца методом фиксации и изучения электрических полей, появляющихся в процессе работы сердца;

противопоказания для ЭКГ с нагрузкой:

абсолютные: первые 2 дня острого инфаркта миокарда; нестабильное сердцебиение без предварительного медикаментозного лечения; выраженные признаки аортального стеноза; тромбоэмболия легочной артерии в острой форме; перикардит и миокардит острого характера; расслаивающая аневризма аорты, протекающая в острой форме;

относительные: аневризма сосудов или сердца; гипертония с показателями систолического АД выше 200 и диастолического АД выше 110 мм.рт. ст.; тахиаритмия невыясненного генеза; брадиаритмия с выраженными признаками; блокада сердца; гипертрофическая кардиомиопатия; серьезные сердечного ритма, обморочные состояния; психические или физические расстройства, не позволяющие выполнять адекватные физические нагрузки; электролитные нарушения; болезни суставов; выраженная анемия; эндокринные заболевания; ожирение тяжелой степени;

- **суточное мониторирование артериального давления –** позволяет достаточно точно выявить динамику изменений артериального давления в течение суток при условии нормальной активности человека;

- **суточное мониторирование электрокардиограммы –** диагностическая процедура, которая подразумевает непрерывную запись электрокардиограммы у пациента на протяжении 24 часов в привычных для него условиях. Дополнительно может происходить фиксация артериального давления;.

противопоказания: острые воспалительные процессы на коже в области груди (куда крепят датчики). Не рекомендуется проводить исследование при лихорадочных состояниях, так как это искажает результаты. Во время мониторинга следует отказаться от проведения рентгенографии, МРТ, держаться вдали от источников тепла и холода, магнитов, микроволновых печей, телевизоров, смартфонов – всего, что может исказить работу электрических датчиков;

- **спирография –** метод исследования функции внешнего дыхания и является главным способом оценки функционального состояния легких и бронхов;

противопоказания: общее тяжелое состояние больного; стенокардия; инфаркт миокарда; нарушения мозгового кровообращения; гипертонический криз и артериальная гипертензия; беременность на второй половине срока и токсикозы беременных; тяжелые степени легочной недостаточности и недостаточности кровообращения;

- **пикфлуометрия –** тест на предельную скорость потока воздуха (ПСВ) при выдохе, который позволяет оценить состояние работы органов дыхания при таких заболеваниях лёгких, как хронический бронхит или бронхиальная астма, а также применяется в целях анализа эффективности принимаемых препаратов. Проводится при помощи специального устройства пикфлоуметра);

- **электроэнцефалография –** метод, который применяется для исследования состояния человеческого мозга и базируется на регистрации его электрической активности. Это обследование позволяет обнаружить распространение патологических процессов и признаки эпилепсии;

противопоказания: открытые раны, сильные ушибы, плохо заживающие послеоперационные рубцы в области наложения датчиков;

- **кардиотокография (для беременных) –** метод функциональной оценки состояния плода во время беременности и в родах на основании регистрации частоты его сердцебиений и их изменений в зависимости от сокращений матки, действия внешних раздражителей или активности самого плода;

11. Рентгенологические методы обследования – методы рентгенологического исследования, при котором получают изображение исследуемого объекта на пленке (прямая или аналоговая рентгенография) или на специальных цифровых устройствах (цифровая рентгенография), в том числе:

- **флюорография (для лиц старше 15 лет)** метод рентгенологического исследования, заключающийся в фотографировании полномерного теневого изображения с рентгеновского экрана для просвечивания или с экрана электронно-оптического преобразователя на фотопленку малого формата.

противопоказания: возраст до 15 лет, беременность;

- **рентгенография** – исследование внутренней структуры объектов, которые проецируются при помощи рентгеновских лучей на специальную плёнку или бумагу;

противопоказания: абсолютных нет, но ее нужно ограничить беременным женщинам и детям до 16 лет. Этим категориям пациентов рентген назначают только в крайних случаях;

- **ультразвуковые исследования –** метод диагностики, в котором используются высокочастотные звуковые волны, позволяющие получить двухмерное изображение органов тела в реальном времени;

- **доплерографические исследования –** один из видов ультразвукового исследования организма, который используется для диагностики заболеваний и патологических состояний артерий и вен разных участков тела.

12. Введение лекарственных препаратов по назначению врача, в том числе внутримышечно, внутривенно, подкожно, внутрикожно.

13. Медицинский массаж – дозированное физическое воздействие на организм, направленное на лечение заболевания. Основная цель – не расслабление, а решение конкретной медицинской проблемы;

противопоказания: Грипп, ОРВИ, ангина, любые острые воспалительные процессы; болезни крови, внутренние кровотечения; злокачественные новообразования и опухоли; гнойные процессы любой локализации; цинга; остеомиелит; осложненные формы варикозного расширения вен: тромбоз, тромбофлебиты и трофические язвы, любые острые воспаления кровеносных и лимфатических сосудов; аневризма аорты и сердца, острая ишемия миокарда; легочно-сердечная недостаточность третьей степени; гипер- и гипотонический криз; заболевания органов брюшной полости с наклонностью к кровотечениям; активная форма туберкулеза; почечная и печеночная недостаточность; венерические заболевания; **психические заболевания с чрезмерным возбуждением и значительно измененной психикой;**

14. Лечебная физкультура – естественный и эффективный метод лечения, который применяется практически при любых заболеваниях, травмах и в любом возрасте.
противопоказания: наличие злокачественных новообразований; острый период заболевания, общее тяжелое состояние больного, высокая температура, боли, опасности кровотечения, интоксикации, резкое снижение адаптационных возможностей.

Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов вышеназванных медицинских вмешательств потребовать его (их) прекращения, **за исключением**: если медицинское вмешательство необходимо по экстренным показаниям для устранения угрозы жизни человека и если его состояние не позволяет выразить свою волю или отсутствуют законные представители; в отношении лиц, страдающих заболеваниями, представляющими опасность для окружающих; в отношении лиц, страдающих тяжелыми психическими расстройствами; в отношении лиц, совершивших общественно опасные деяния (преступления); при проведении судебно-медицинской экспертизы и (или) судебно-психиатрической экспертизы; при оказании паллиативной медицинской помощи, если состояние гражданина не позволяет выразить ему свою волю и отсутствует законный представитель (ч.9 ст.20 ФЗ от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с п.5 ч.5.ст.19 ФЗ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» **может быть передана информация о состоянии моего здоровья или состоянии лица, законным представителем которого я являюсь** (ненужное зачеркнуть), в том числе после смерти:

_____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина, контактный телефон)

_____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина, контактный телефон)

_____ _____
(подпись) (фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина или его законного представителя, телефон)

_____ _____
(подпись) (фамилия, имя, отчество (при наличии) медицинского работника)

Информированное добровольное согласие на вышеуказанные виды медицинских вмешательств, необходимые для получения первичной медико-санитарной помощи, дано мной на один год с даты подписания.

«___» _____2022 г. _____
(дата оформления) (подпись)

Дополнительно для пациентов возраста 15 лет

На учете в наркологическом диспансере на дату подписания ИДС не состою _____ (подпись)
На учете в психоневрологическом диспансере на дату подписания ИДС не состою_____ (подпись)